

'Keep it cool' bidontest

We hebben er allemaal minstens één van op de fiets zitten. Sommigen twee en ik heb mensen gezien die er zelfs drie of meer hadden: bidons. Je weet wel, die flesjes waar je altijd gedachteloos uit drinkt. Ze zijn te koop van een paar euro tot wel 40 of meer. Maar zijn de dure bidons hun geld waard? Of kan het ook met een goedkopere?

We hebben zes bidons getest op gebruiksgemak en daarnaast hebben we ze onderworpen aan een uitgebreide koeltest: smaakt het water nog altijd koel op warme dagen?



De Polar bidon is in een grote (700 ml, € 13,50) en een kleinere (600 ml, € 12,99) maat te krijgen. Hij heeft een dubbele wand waardoor de inhoud koeler moet blijven. Daarnaast zit er nog een reflecterende laag tussen die een beetje rommelig overkomt, want je wilt hem steeds gladstrijken. Hij drinkt prima (weinig valse lucht).



De Elite New Corsa Hygiene bidon (550 ml, € 7,95) ziet er wat anders uit. Hij is ook als maatbeker voor het koken te gebruiken. Hij heeft een antibacteriële laag aan de binnenkant, knijpt en drinkt goed. Er is ook een kleinere versie, de Cincio (500 ml, € 4,-), die meer op een gewone bidon lijkt, met dezelfde eigenschappen.



De Vaude bidon (500 ml, € 5,-) is vergelijkbaar met de bovenstaande twee en heeft eveneens een handige drink-'knop' die je gemakkelijk met je tanden opentrekt en weer dicht duwt.



Een vreemde eend in de bijt is **Nathan Pure Bottle** (700 ml, € 9,95). Je drinkt door aan een tuit (niet afdekbaar) te zuigen. Hij is gemaakt van hard materiaal en meer voor het wandelen bedoeld, want er zit een clip aan waarmee je hem ergens aan kan hangen. De rubber tuit drinkt

niet onaangenaam, maar het grootste nadeel is dat hij niet in een bidonhouder past.

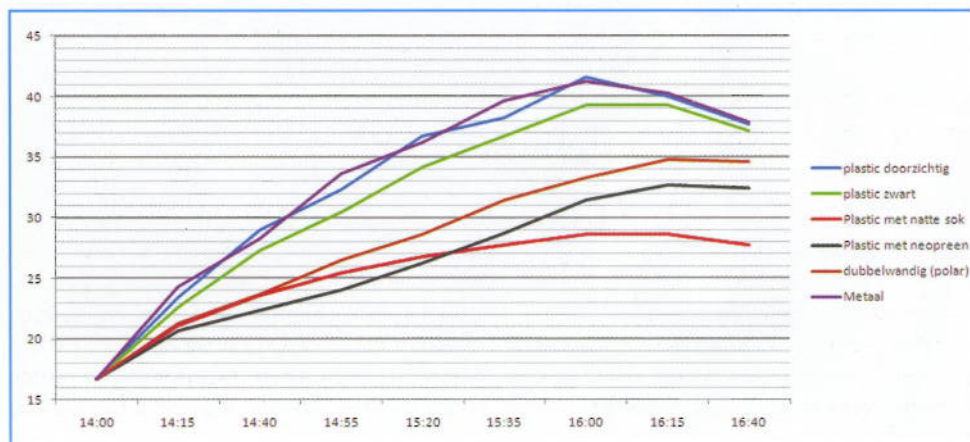
Allemaal hebben ze een grote opening waardoor ze gemakkelijk te vullen en schoon te maken zijn (met een afwasborstel). Ook hebben ze allemaal een schroefdop en afgezien van de Nathan, lekken ze niet. Geen van deze tamelijk goedkope bidons heeft een afdekdop. Dus dat kan als verschil tussen de goedkopere en duurdere bidons gezien worden. Als je vaak zand hapt, dan kan dat een overweging zijn om voor een duurdere te kiezen.

Voor de belangrijkste eigenschap 'Blijft de vloeistof koel?' is wat extra testwerk verricht. Misschien herken je de situatie wel? Je hebt je bidon een uurtje geleden gevuld met koel water dat uit een bergstroompje kwam. Je bent al een tijdje aan het klimmen in de brandende zon en je hebt wel zin in een koel drankje. Je grijpt naar je bidon en neemt een slok... Pislauw!?

Dat moet anders kunnen. Met een dure geïsoleerde bidon of zijn er ook alternatieven?



Reden om op een zomerse dag uit te zoeken hoe ik mijn water het beste koel kan houden. Daarvoor heb ik de volgende, semiwetenschappelijke, onderzoeksmethode bedacht.



En hoe smaakt het water na 2,5 uur in de zon?



Men neemt zes verschillende bidons. Vul die met eenzelfde hoeveelheid water (500 ml) van dezelfde temperatuur (16,7 °C). Zet ze zodanig neer dat ze allemaal evenveel zon opvangen, meet op regelmatige intervallen de temperatuur en noteer deze.

Aldus geschiedde. Ik heb de proef uitgevoerd met een doorzichtige plastic bidon, een zwarte plastic bidon, een plastic bidon met een natte sok eromheen, een plastic bidon met een natte neopreen hoos, een zogenaamde thermobidon en een metalen bidon.

De omgevingstemperatuur was 43 °C en elk kwartier werd de temperatuur gemeten door gedurende 1 minuut een sensor in het water te hangen. Merk op dat er dus wel een (klein) tijdsverschil zat in de metingen, maar door het

in een complete tijdslijn uit te zetten is een goed beeld te zien van het temperatuurverloop. Tijdens de praktische uitvoering trad er één probleem op. De display van de thermometer kon de hitte niet aan en kleurde zwart. Door snelle koeling met een ijspack kon ik voorkomen dat de volledige meetdata verloren gingen en is de proef gered.

In de grafiek zijn de resultaten te zien. Zoals verwacht scoren de geïsoleerde bidons beter dan de gewone bidons. Een verschil van meer dan 13 °C! Vooral een natte isolerende laag levert dus veel koelte op. Het water moet verdampen en dat kost energie waardoor het kouder blijft. Opvallend is dat het neopreen hoesje het in het begin beter doet. Maar later wordt deze door de natte sok ingehaald, waarschijnlijk omdat het water in het neopreen sneller ver-

dampt en dan zijn werking verliest. Ook leuk om te zien is dat de thermobidon het beter doet dan een gewone bidon, maar slechter dan een tasje met een natte sok.

Voor de laatste twee metingen is de gehele stellage in de schaduw gezet. Hier zie je het nadeel van isolerende hoesjes of flessen. Deze warmen langzamer op, maar koelen ook langzamer af dan bidons zonder isolatie. Ook hier scoort de sok weer beter. Tenslotte nam ik een slok uit elke bidon, de resultaten lees je terug in de foto.

Conclusie: koop een gewone goedkope bidon van een paar euro. Die zijn net zo goed als de dure. Doe er een (badstof) sok om en maak die regelmatig nat. Zo hou je je water het beste koel. Proost! ☺