



Spiegeltje, spiegeltje aan het stuur

Hans van der Veeke herinnert het zich nog goed. Zag je een fiets met een spiegel, dan wist je zeker: daar gaat een bejaarde. Ze hadden van die grote brommerspiegels die boven het stuur uitstaken, meer achteruitkijkspiegels bestonden er ook niet. Achteropkomend zag hij de gerimpelde gezichten van de berijders die hem scherp in de gaten hielden. Tegenwoordig is de keuze aan fietsspiegeltjes gelukkig veel groter. Hans onderwerpt een aantal aan een praktijktest.

Met een achteruitkijkspiegel vergroot je de veiligheid op de fiets. Vooral als je wilt inhalen of ingehaald wordt. Fietsend zonder spiegel hoor je wel wat er achter je gebeurt, maar je ziet het niet. Door om te kijken, raak je uit balans en neemt de kans toe dat je obstakels mist die voor je

op de weg liggen. Met behulp van een spiegel kun je zonder uit te zwenken achteropkomend verkeer in de gaten houden. Dat is niet alleen nuttig wanneer je ouder en wat stijver wordt, maar ook op drukke verkeerswegen waar een baan voor fietsers ontbreekt. Bovendien is een

spiegeltje uitermate handig wanneer je voorop fietst en wilt weten waar je fietsmaatje blijft. Via mijn spiegel houd ik de afstand tot mevrouw van der Veeke in de gaten en zorg dat die niet te groot wordt. We zijn immers samen op vakantie. >

'Zag je een fiets met een spiegel, dan wist je zeker: daar fietst een bejaarde!'

Waardoor wordt nu bepaald wat een goede spiegel is? Ten eerste moet hij een stabiel beeld geven. Met teveel trilling wordt het beeld wazig en zie je nog niet goed wat er achter je gebeurt. Ten tweede mag de spiegel het beeld niet teveel verkleinen of vertekenen. Je moet de afstand tussen jou en een naderende voertuig goed kunnen inschatten. Tot slot is het belangrijk dat de spiegel een breed blikveld heeft. Je wilt graag een groot deel van de weg achter je kunnen zien.

Het soort stuur dat op je fiets zit, is bepalend voor de keuze van het spiegeltje. Sommige modellen kunnen met een klem om de stuurbuis heen bevestigd worden. Maar veel spiegels zijn bedoeld voor bevestiging aan het stuuruiteinde. Deze laatste groep past dus niet op vlindersturen en soms ook niet op racesturen. Als er bar-ends op het uiteinde van het stuur zijn gemonteerd, past daar dikwijls geen spiegeltje meer op, tenzij je er een gat in wilt maken.

Naast spiegeltjes voor aan je stuur, zijn er ook andere achteruitkijkspiegeltjes. Ik richt me met name op de stuurspiegels, maar onderwerp ook een paar alternatieve spiegeltjes aan een test.

De aspecten die ik test zijn het zicht, de montage, de verstelmogelijkheden, de krasvastheid en de robuustheid van de spiegels. Een spiegeltje aan het uiteinde van je stuur kan namelijk kwetsbaar zijn. Als je de fiets tegen de muur parkeert, kan de omhulling beschadigen, en als de fiets omvalt, heb je kans dat de spiegel breekt. We weten allemaal dat dat resulteert in zeven jaar ongeluk. Met elk spiegeltje rij ik een rondje door het dorp.

B&M cycle star



Cycle star is het spiegeltje waar ik al jaren zelf mee fiets. Er zitten twee stangetjes bij, een korte en een lange. De bevestiging gebeurt met een soort slangenklem zodat hij prima op een vlinderstuur past, maar bijvoorbeeld ook om de voorvorkpoot. De spiegel is door middel van een paar hulpstukken ook aan het stuuruiteinde te monteren. Het heeft een klein blikveld, trilt een beetje en soms is het even turen naar achteren voor je ziet wat er precies gebeurt. De spiegel is gemakkelijk af te stellen en naar binnen te klappen.

Cycle Aware VüBar mirror



Dit handige spiegeltje van **VüBar** kan je inklappen en in het uiteinde van je stuur schuiven, waar het veilig opgeborgen zit. De ervaringen tijdens het fietsen vallen wat tegen. Het blikveld is heel klein. Grote objecten zijn wel te onderscheiden maar details nauwelijks. Als er iemand achter me fietst, kan ik niet zien of het mevrouw Van der Veeke is of Eucalypta de heks. De VüBar is wel flexibel af te stellen maar dat is ook meteen het zwakke punt. Omdat deze maar op één plek vastzit is hij erg gevoelig voor trillingen. Demonteren lukte me niet zonder het klapspiegeltje onherstelbaar te beschadigen.

B&M Radfahrer



Radfahrer lijkt nog het meest op de spiegel die mijn opa gebruikte. Het is een enorme 'toeter' bovenop mijn stuur die ook nog eens een flink stuk uitsteekt. Ik maak eerst de fout om hem aan de binnenkant van het stuur te bevestigen met als gevolg dat ik alleen mijn eigen heup zie. Montage aan het uiteinde van het stuur geeft beter zicht. De spiegel biedt een stabiel en weids uitzicht op de weg achter mij. Omdat deze boven, en niet aan de zijkant van het stuur bevestigd is, zal die naar verwachting niet zo snel kapot gaan wanneer de fiets omvalt.

Zefal Cyclop



Het spiegeltje van **Zefal** heeft twee scharnierpunten en is daardoor goed af te stellen. Het geeft een prima zicht naar achteren. De Cyclop zit stevig klem in het uiteinde van je stuur. Een nadeel is dat hij uitsteekt, oppassen dus tijdens transport of als je de fiets tegen een muur aanzet. Het spiegelglas is onbreekbaar, maar als de fiets omvalt ben ik bang dat de constructie schade oploopt.

Zefal Dooback



Dooback is een ander spiegeltje van Zefal dat ook op het stuuruiteinde gemonteerd kan worden. De constructie is stevig, de spiegel geeft een heel goed zicht naar achteren. Het voordeel ten opzichte van de Cyclop is dat je deze kunt inklappen boven je stuur waardoor die minder kwetsbaar is. Als er bar-ends op je stuur bevestigd zijn, lukt dit natuurlijk niet. De spiegel is vrij fors, maar het beeld is subliem.

'Grote objecten zijn wel te onderscheiden, maar details nauwelijks'

Mirrycle



Navraag op het internetforum van de Wereldfietser levert nog een interessante toevoeging op. Een aantal forumleden fietst met een **Mirrycle**. Dit is een spiegelkje dat een bevestiging voor een racestuur en voor het uiteinde van een bar-end heeft. Een forumlid schrijft: 'Heeft me al meermalen gewaarschuwd voor gevaarlijke situaties. Superding!' De importeur reageerde helaas niet op het verzoek om een exemplaar toe te zenden, vandaar dat de spiegel niet door mij is getest.

Behalve voor aan het stuur, zijn er nog andere spiegeljes voor fietsers. Zo zijn er die bevestigd kunnen worden aan een hoofddeksel of aan een zonnebril. Omdat bij deze varianten de spiegel dichtbij je oog zit, is er automatisch een groot blikveld. Het is even wennen, maar met een beetje oefenen beweeg ik mijn hoofd zo dat ik alles achter me goed kan zien. Het is wel erg onrustig aan mijn ogen omdat ik steeds van veraf naar dichtbij moet accommoderen. Deze spiegeljes zijn niet zo kwetsbaar, nemen weinig ruimte in en zijn gemakkelijk op te bergen. Nadeel: zodra je je hoofddeksel of bril afzet, ben je ook je spiegelkje kwijt.

Coxmate RowAhead Skull mirror



Reflex Helmspiegel



De **Reflex** wordt met een plakker aan de zijkant van je helm bevestigd. Ook hier zit de spiegel dicht op je gezicht, de afstelling is even zoeken. Het spiegelkje is erg kwetsbaar aan de zijkant van je helm. Ik gebruik extra tape om de spiegel goed te fixeren want hij glijdt steeds naar beneden.

Heads Up! Bril spiegel



Heads Up! is een simpel spiegelkje bedoeld om aan de zijkant van een bril te bevestigen. Het is aan het uiteinde goed verstelbaar en het zicht naar achteren is ruim. Alleen de bevestiging is wat zwak, ik heb het gevoel dat het elk moment kan loslaten. Er hangt relatief veel gewicht aan mijn bril en als de zon achter de wolken verdwijnt moet ik mijn zonnebril ophouden, anders ben ik het spiegelkje kwijt.

Fiets je vaak met een pet dan kan de **Coxmate RowAhead** de oplossing zijn. Met een klem schuif je hem stevig op de klep en met een ijzerdraadje stel je hem af. Het zicht naar achteren is verrassend goed en door het lage gewicht merk je er nauwelijks wat van. Wel oppassen dat je petje tijdens een lange afdaling niet van je hoofd afwaait.

Looky handschoen



Het is een aardig idee om een handschoen met spiegelje te ontwerpen. Montage is bij de **Looky** niet nodig, het spiegelje is gemakkelijk op te bergen en je hebt het altijd bij de hand. Op zich werkt het goed. Je moet wel je hand opsteken om goed naar achteren te kunnen kijken. De spiegel staat wat bol en alles wat je ziet is vrij klein en niet echt scherp. Een groot nadeel is de afname van je stabiliteit doordat je een hand van het stuur moet halen. Ik zou dit niet graag met een volgepakte fiets op een drukke weg willen uitproberen. Voor de racefietsers kan dit wel het ei van Columbus zijn. Een versie voor de winterhandschoenen is in ontwikkeling.

En de beste is...

Dit wordt beïnvloed door de omstandigheden, je stuur en je persoonlijke voorkeuren. Zelf ben ik nog steeds erg tevreden over mijn oude spiegelje, alhoewel de Zefal Cyclop ook wel lonkt met zijn heldere zicht. Persoonlijk vind ik de pet-, helm-, en brilspiegeljes niet zo handig, die vallen voor mij af maar ieder heeft zo zijn eigen voorkeur. Welk spiegelje voor jou het beste werkt, bepaal je uiteraard helemaal zelf.

Met dank aan Büsch & Muller, Heeres Boat Service, Stichting Kwamutegen en Cyclia voor het beschikbaar stellen van de spiegels. ☑